



PLANNING

COURS COLLECTIF 55min

lun	12H30 - NIVEAU 2 17H30 - TOUT NIVEAU 18H30 - NIVEAU 1
mar	17H30 - NIVEAU 1 18H30 - NIVEAU 2
mer	17H00 - PILATES DOUX 18H00 - NIVEAU 2
jeu	17H30 - NIVEAU 1 18H30 - TOUT NIVEAU
ven	17H30 - NIVEAU 1
sam	09H - TOUT NIVEAU 10H15 - PILATES STRETCHING



COURS COLLECTIF

6 personnes max/séance

UNITÉ	30€
CARTE 5 COURS	140€
CARTE 10 COURS	250€
CARTE 20 COURS	440€
COURS DÉCOUVERTE	20€

COURS PRIVÉ

Reformer / Cadillac

UNITÉ	60€
CARTE 5 COURS	275€
CARTE 10 COURS	500€